



Aikido Vinohrady Praha, O.S.

Výroční zpráva za rok 2007

Vypracoval Martin Švihla

2.1.2008

Obsah zprávy:

- Aikido
- Poslání klubu
- Činnost klubu
- **Klub v roce 2007**
 - **Pravidelná výuka**
 - **Nepravidelné aktivity (semináře, ukázky, zkoušky)**
 - **Další činnost**
- Plány na rok 2008
- Kontakt

Aikido

Aikido je japonské bojové umění, které prostřednictvím cvičení převážně obranných technik rozvíjí množství lidských kvalit. Trénink aikido poskytuje:

- zajímavé a zdravé tělesné cvičení,
- rozvoj osobnosti,
- společnost přátelských a otevřených lidí a
- sebeobranu.

Studenti aikido zlepšují nejen svoje pohybové a bojové schopnosti, ale zároveň se učí, jak si najít svoje místo v prostoru, udržet rovnováhu, projevit záměr, vnímat svoje tělo nebo komunikovat s lidmi. A to nejen v technikách, ale také v běžném životě. Aikido tak může být nejenom fyzickým cvičením, ale i celoživotní, nekonečně inspirující cestou.

Poslání klubu

Aikido Vinohrady Praha podporuje a rozvíjí aikido, které je fyzickou, duševní i duchovní disciplínou, vytvořenou Moriheiem Ueshibou z různých tradičních japonských bojových umění a jeho vlastního duchovního poznání.

Klub zprostředkovává veřejnosti aikido jako nástroj všestranného rozvoje:

- organizuje a zabezpečuje trénink a vzdělávání v aikido formou pravidelných tréninků a seminářů,
- organizuje a zabezpečuje vyučování disciplín, které souvisejí s aikido, zejména takové, které svojí náplní přesahují fyzický rámec a plní i širší výchovné cíle,
- vytváří učební materiály pro potřeby své činnosti,
- spolupracuje s jednotlivci a organizacemi v České republice i ve světě, které mají obdobné cíle,
- propaguje aikido a související disciplíny prostřednictvím ukázek, přednášek nebo propagačních materiálů.

Cílové skupiny klubu jsou:

- děti od 10 do 14 let
- mládež od 15 let a dospělí

Činnost klubu

Hlavní činnost klubu

Výuka japonského bojového umění aikido pro děti, mládež a dospělé.

- Výuka probíhá na pravidelných hodinách ve dvou kroužcích:
 - Mládež od 15 let a dospělí: 6 tréninků týdně
 - Děti (10-14 let): 2 tréninky týdně

Vedlejší činnost klubu

- Výuka masáže shiatsu: jednou týdně jako doplněk a regenerace pro aikido
- Organizování víkendových seminářů aikidó a týdenních letních škol
- Společné výjezdy na víkendové semináře v jiných městech, případně krajinách (hlavně Slovensko, Německo a Francie): cca. jednou za měsíc
- Akce pro děti: vánoční besídky, výlety do přírody
- Propagace aikido formou veřejných ukázek, ukázkových hodin a propagačních materiálů

Klub v roce 2007

Pravidelná výuka

Těžištěm práce v klubu je pravidelná výuka aikido pro děti, mládež a dospělé.

V roce 2007 měla týdenní rozsah 12,5 hodiny:

- 6 tréninkových jednotek (9 hodin) pro mládež a dospělé
- 2 tréninkové jednotky (2 hodiny) pro děti

Tyto tréninky jsou doplněny o pravidelnou výuku masáže shiatsu (1,5 hodiny týdně).

Nepravidelné aktivity

V roce 2007 organizoval klub 2 semináře (jeden klubový a jeden mezinárodní), 2 zkoušky technické vyspělosti, 2 ukázky pro veřejnost a vánoční besídky pro děti a dospělé.

3. září 2007: První trénink v klubu

Na zahajovací trénink přišli hlavně studenti aikido z okolních klubů a také několik nováčků, spolu asi 25 lidí. Po tréninku následovalo společné posezení v restauraci.

10. září 2007: Ukázka pro veřejnost

Na první veřejnou ukázkou se přišlo podívat asi 15 lidí, po ukázce následoval trénink, kterého se mohli účastnit i diváci.

6. října 2007: Jednodenní klubový seminář se Zdenkem Regulim (4. dan)

První klubový seminář u nás vedl Zdenko Reguli (4. dan) v sobotu 6. října 2007. V tělocvičně našeho dódžo se sešlo kolem 25 lidí z Aikido Vinohrady Praha a dalších pražských klubů, z Pardubic či Brna.

10. října 2007: Ukázka pro veřejnost

Na druhou veřejnou ukázkou se přišlo podívat asi 10 lidí, po ukázce následoval trénink, kterého se mohli účastnit i diváci.

20.-21. října 2007: Mezinárodní seminář s Franckem Noelem (7. dan)

Franck Noel je významný učitel aikido z Francie, který má už přes 10 let technický dohled nad Českou Federací Aikido a do Čech jezdí pravidelně 2× ročně. Seminář na podzim roku 2007 proběhl v jednom z velkých sálů vinohradského Sokola, organizoval ho klub Aikido Vinohrady Praha ve spolupráci s Českou Federací Aikido. Semináře se zúčastnilo více než 100 aikidistů z celé České republiky, přijeli však i hosté ze Slovenska, Německa, Francie a Holandska.

21. listopadu 2007: Zkoušky technické vyspělosti pro dospělé

Prvních zkoušek na technické stupně se aktivně účastnilo 19 dospělých členů našeho klubu.

4. prosince 2007: Zkoušky technické vyspělosti pro děti

Dětské zkoušky proběhly na tréninku pro děti a účastnilo se jich 10 našich nejmladších studentů, kteří po úspěšném absolvování dostali diplomy.

Další činnost

Výjezdy na semináře

Kromě seminářů organizovaných naším klubem se naši členové účastní i dalších seminářů v blízkém okolí i v zahraničí.

Propagace aikido

- V září 2007 proběhla rozsáhlá propagační kampaň.
- Vznikli klubové webové stránky <http://www.aikidovinohrady.cz>
- Členové klubu přeložili a připravili do tisku knihu *Aikido – mírumilovné bojové umění* od švédského učitele *Stefana Stenudda*

Výukové materiály

Klub pro své členy tvoří a publikuje různé výukové materiály:

- *Aikido slabikář* pro nejmenší studenty
- Soukromé klubové webové stránky s množstvím materiálů o aikido

Spolupracující organizace

Aikido Vinohrady Praha je členem následujících organizací:

- Česká Federace Aikido (www.cfai.cz)
- Svaz Klubů Mládeže (www.skm-cz.net)

Založení občanského sdružení *Aikido Vinohrady Praha, o.s.*

V prosinci 2007 proběhla příprava na vytvoření občanského sdružení, které bylo zaregistrováno na MV ČR dne 2.1.2008 pod názvem *Aikido Vinohrady Praha, o.s.*

Plány na rok 2008

Hlavní prioritou pro rok 2008 je stabilizovat členskou základnu a udržet dosavadní počet a kvalitu pravidelných tréninkových jednotek.

Dále chceme organizovat přibližně jednou za dva měsíce klubový seminář aikidó, minimálně jednou ročně velký mezinárodní seminář a další doplňkové akce pro děti i dospělé.

Kontakt

Název klubu: **Aikido Vinohrady Praha**

Adresa klubu: **Polská 1, 12000 Praha 2**

Webové stránky: **<http://www.aikidovinohrady.cz>**

Údaje o občanském sdružení

Název: Aikido Vinohrady Praha, o.s.

Sídlo: Černokostelecká 2792/42, Praha 10 – Strašnice, PSČ 10000

IČ: 22689338

Kontakt:

Martin Švihla

adresa: 28. pluku 35, 10000 Praha 10

telefon: 737 848627

mail: martin@aikidovinohrady.cz