



AIKIDO
PRAHA
VINOHRADY

Provozní řád
Aikido Praha Vinohrady, z. s.
pro děti a mládež

Spolek Aikido Praha Vinohrady, z. s. vytváří prostor pro rozvoj a podporu aikidó jako disciplíny pro všestranný (fyzický i duševní) rozvoj dětí, mládeže i dospělých.

Základní údaje

Název: Aikido Praha Vinohrady, z.s.

zapsaný ve spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, sp. zn. L 18467

Sídlo: Šmilovského 1437/8, 120 00 Praha 2

ID datové schránky: tkzcscr

IČ: 22689338

Číslo účtu: 2700020028/2010

Kontaktní osoba: Martin Švihla, info@aikidovinohrady.cz

Aktuální informace: <https://www.aikidovinohrady.cz/>

Místa cvičení

T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady

Polská 1a, 120 00 Praha 2

(Riegrovy sady)

Prostor 8

Šmilovského 8, 120 00 Praha 2

(nedaleko parku Grébovka)

Pravidelné tréninky dětí a mládeže

Aktuální skupiny dětí, jejich rozvrh, učitelé a výše členských příspěvků jsou na <https://www.aikidovinohrady.cz/nabor/aikido-deti-praha/>.

Aktuální rozvrh, učitelé a výše členských příspěvků pro skupinu mládeže jsou na <https://www.aikidovinohrady.cz/nabor/aikido-mladez/>.

Přesná data prvních a posledních hodin najdete výše u jednotlivých skupin. Tréninky dětí a mládeže se nekonají během státních svátků, školních prázdnin vyhlášených MŠMT (jarních pro Prahu 1 až 5) a prvního a posledního týdne školního roku. Nejvýše jeden trénink za pololetí může být po předchozím oznámení zrušen.

Průběh tréninků

Cílem tréninků aikida dětí a mládeže je jejich všestranný (fyzický i duševní) rozvoj, přiměřený danému věku. Obsahem tréninků je technika aikida a pohybové cvičení a hry, v poměru s ohledem na konkrétní věkovou kategorii a aktuální tréninkové priority dané skupiny.

Prakticky to znamená, že u mladších dětí klademe větší důraz na jejich všestrannou fyzickou gramotnost (tj. aby si vytvořili dobrý vztah k pohybu a osvojili si pestrou paletu pohybových dovedností) a méně se věnujeme výuce technik. U starších dětí a mládeže se zvyšuje podíl cvičení technik a navíc s rostoucím věkem přibývá kondiční složka tréninku. Součástí tréninků je také čas pro volnou hru.

Předávání a vyzvedávání dětí

Nejmladší děti (5-7 let) by měli na trénink přivést rodiče (nebo jiná odpovědná osoba) a po tréninku si je vyzvednout. Starší děti mohou chodit na trénink bez doprovodu rodičů. Rodiče mohou být přítomni na tréninku jako pozorovatelé po domluvě se svým dítětem a učitelem daného tréninku.

Semináře a další akce

Aikido Praha Vinohrady organizuje pro děti různé další tréninkové a společenské akce - aikido semináře, letní školy, výlety... jejich aktuální seznam i podrobnosti o akcích jsou na <https://www.aikidovinohrady.cz/aikido-seminare-praha/>.

Na některé z těchto akcí je potřebné přihlášení předem. Akcí se děti mohou zúčastnit po uhrazení účastnického poplatku, tento poplatek není součástí členského příspěvku.

Členské příspěvky

- První (zkušební) trénink je zdarma.
- Aktuální výše členských příspěvků je uvedena na stránkách zmíněných výše.
- Členské příspěvky pro děti a mládež platí na celý školní rok (období září-červen) nebo na pololetí (září-leden nebo únor-červen). Po zaplacení příspěvku může dítě v daném období navštěvovat všechny tréninky z jeho cvičební skupiny.
- Zaplacené členské příspěvky nevracíme. Pokud má člen klubu vážné důvody (zdravotní, pracovní, rodinné) k přerušení cvičení na delší dobu, může výbor klubu rozhodnout o přesunutí zaplacených členských příspěvků na pozdější období.
- Pokud se tréninky nemohou konat zásahem vyšší moci (rozhodnutí státních orgánů, epidemie, živelné pohromy, stávky, válka, mobilizace nebo jiné nepředvídané a neodvratitelné události), členské příspěvky se nevracejí.

Snížení členských příspěvků

- Poskytujeme rodinnou slevu 15 % ze všech členských poplatků členů téže rodiny počínaje 2. nejvyšším. Pokud u nás např. cvičí tři členové rodiny s plnými půlročními poplatky 3800 Kč (dospělý), 2300 Kč (14 let), 2200 Kč (6 let), mají nárok na 15% slevu z poplatků 2300 Kč a 2200 Kč (345 Kč + 330 Kč = 675 Kč).
- V odůvodněných případech je možné výši členského příspěvku individuálně snížit - poskytnout "stipendium". O snížení rozhoduje výbor klubu.

Členství v České federaci aikido

Aikido Praha Vinohrady je členem České Federace Aikido (ČFAI) - organizace, která pořádá mezinárodní semináře a zkoušky technické vyspělosti a spojuje nás se světovou

centrálou aikido Aikikai Hombu Dojo v Japonsku. Všichni členové klubu (i děti a mládež) platí členskou licenci ČFAI na daný školní rok - její aktuální cena je na <https://www.aikidovinohrady.cz/rozvrh/>.

Zdravotní stav

Dítě se může účastnit tréninku, jen pokud mu to umožňuje jeho zdravotní stav - tedy pokud není nemocné a nemá jakékoliv zdravotní omezení, které by mohlo ohrozit jeho (ji) nebo ostatní cvičence. Rodiče jsou povinni učiteli dané skupiny oznámit změny zdravotního stavu dítěte.

Učitel může rozhodnout, že dítě dočasně vyloučí z tréninku, dokud se jeho zdravotní stav nezlepší. V případě pochybností si učitel může vyžádat od rodičů lékařské potvrzení, že je dítě schopno cvičit aikido.

Pojištění

Součástí členského příspěvku není úrazové ani jiné pojištění. Tréninku se všichni účastní na vlastní odpovědnost. Doporučujeme, aby členové klubu měli uzavřené své vlastní pojištění.

Další ujednání

- Aikido je možné cvičit bez jakéhokoliv zvláštního vybavení - na cvičení na začátku potřebujete pouze tepláky, tričko, přezůvky a ručník.
- Účastníci tréninků jsou povinni dodržovat [Pravidla bezpečnosti pro trénink](#).
- Aikido Praha Vinohrady nenesou odpovědnost za odložené věci v průběhu tréninků. Cenné věci by děti měly nechat doma, případně si je vzít do tělocvičny.
- V průběhu tréninků a akcí může Aikido Praha Vinohrady pořizovat audiovizuální záznamy pro dokumentární nebo propagační účely klubu.

Tento provozní řád je účinný ode dne 15. července 2020.

Spolek si vyhrazuje právo pravidla provozu činnosti spolku podle potřeby kdykoliv změnit. Změna je účinná sedmý den po zveřejnění změny na webové stránce spolku, není-li v novém znění provozního řádu uvedeno jinak.