

AIKIDO
PRAHA
VINOHRADY

VÝROČNÍ ZPRÁVA KLUBU ZA ROK 2023







OBSAH

Co přinesl rok 2023	5
Aikido Praha Vinohrady	7
Náš aikidistický rok 2023	8
Granty a finanční podpora	20
Dění uvnitř klubu	21
Poděkování členům klubu	22
Děkujeme našim partnerům	22
Shrnutí roku 2023 v číslech	24
Co chystáme na rok 2024?	25
Učitelé klubu	26
Přílohy	28



CO PŘINESL ROK 2023

Vítejte v naší výroční zprávě – rok 2023 byl plný tréninků, akcí a cestování. A náš klub se rozvíjel po všech stránkách.

Celý rok se nesl zejména v duchu mezinárodní spolupráce. Organizace mezinárodního aikidó maratonu a účast na Aikido Summer v Berlíně nás propojila se skvělými aikidisty z celého světa. Martin, náš hlavní vedoucí, se letos opět vypravil do francouzského Toulouse, kde vedl dva semináře – jeden pro dospělé a jeden pro děti. A také jsme hodně za cvičením cestovali po Evropě.

Pokračovali jsme v lehkém navyšování počtu tréninků pro děti, mládež i dospělé. Zejména díky začátečnickým kurzům se naše dospělá základna rozšířila o nové členy, kteří do fungování klubu přinesli svěží vítr a nové nápady.

Dětské skupiny byly v roce 2023 zaplněné ještě před začátkem léta, protože stále více dětí zůstává u aikida a pokračují v trénincích i ve starších věkových skupinách. Zároveň se daří nalézat nové asistenty pro dětské tréninky z řad naší mládeže.





AIKIDO PRAHA VINOHRADY

Aikido Praha Vinohrady, z.s. od svého založení v roce 2007 podporuje a rozvíjí aikidó – fyzickou, duševní i duchovní disciplínu, vytvořenou Mori-heimem Uešibou na základě různých tradičních japonských bojových umění a jeho vlastního duchovního poznání.

Klub zprostředkovává veřejnosti aikidó jako nástroj všestranného rozvoje:

- » organizuje a zabezpečuje pravidelné tréninky a další vzdělávání formou seminářů a školení,
- » organizuje a zabezpečuje vyučování disciplín souvisejících s aikidó, zejména takových, které svou náplní přesahují fyzický rámec a plní i širší výchovné cíle,
- » vytváří učební materiály pro potřeby své činnosti,
- » spolupracuje s jednotlivci a organizacemi v České republice i ve světě, které mají obdobné cíle, propaguje aikidó a související disciplíny.

Naší hlavní činností je výuka japonského bojového umění aikidó pro děti, mládež a dospělé, která probíhá formou pravidelných tréninků.

Vedle pravidelné výuky organizujeme víkendové semináře aikidó a týdenní letní školy. Společně se vydáváme na semináře i mimo Prahu a do zahraničí (převážně Slovensko, Německo, Švédsko, Francie a Japonsko) a pořádáme mnoho dalších aktivit pro členy klubu: společné výlety do přírody, kulturní, společenské i vzdělávací akce. Rozšiřujeme povědomí o aikidó veřejnými vystoupeními, ukázkovými hodinami a propagačními materiály.

Tréninky v klubu aktuálně vede 12 trenérů a 8 asistentů. Na trénincích dětí pomáhají hlavně asistenti z věkové kategorie „mládež“ – tímto způsobem v klubu postupně vychováváme další kandidáty na trenéry. Trenéři si rozšiřují svoji kvalifikaci na pravidelných školeních trenérů a dalších akcích.

Aikido Praha Vinohrady je zapsaný spolek a je členem České federace aikidó, která je uznaná centrálou světového aikidó Aikikai Hombu Dojo v Tokiu.



NÁŠ AIKIDISTICKÝ ROK 2023

Kolik lidí cvičilo

V průběhu roku 2023 cvičilo v klubu kolem 290 lidí – přibližně 170 dospělých, 90 dětí (5–12 let) a 30 mladých pod 17 let. Aikidó u nás cvičí muži i ženy ve věkových kategoriích od předškoláků až po seniory.

Pravidelné tréninky dospělých

Výuka pro dospělé probíhala v roce 2023 v rozsahu 11 hodin týdně. Jeden trénink byl věnován pokročilejším od technického stupně 4. kjú výše, ostatní tréninky, včetně pravidelných tréninků se zbraněmi, se mohli účastnit všichni členové bez rozdílu pokročilosti. Těchto tréninků se mohou účastnit i členové ze skupiny mládeže, což přispívá k překonávání generačních rozdílů. Tréninky probíhaly v Sokole Královské Vinohrady (Polská 1, Praha 2) a v Prostoru 8 (Šmilovského 8, Praha 2).

Ve zkrácené verzi tohoto rozvrhu se cvičilo i přes letní prázdniny: týdně 5 hodin na tatami a 1 hodina cvičení se zbraněmi venku.

Výuku zabezpečovali až na výjimky učitelé klubu Martin Švihla, Vanda Švihlová, Michal Roder, Jacques Joseph, Milada Bouzidi a Matouš Janů.



Aikidó je pro mě krásné jak je komplexní a každý si v tom něco najde. Čím se více věnuji aikidu, tím více to zasahuje i do mého života a posouvá mě to takovým kouzelným způsobem, při kterém se stále učím něco nového.

Co se mi třeba líbí na aikidu?

Zacvičím si, učím se lépe vnímat své tělo, ale vnímat i člověka se kterým dělám techniku, protože se nechceme zranit.

Prostředí v Aikido Praha Vinohrady je přátelské, vzájemně si pomáháme když nám něco nejde.

Někdy se po cvičení zajde někam posedět nebo se občas konají různé akce. Byl jsem třeba koukat na film Kung Fu Panda nebo na vánočním večírku kde jsem si zatancoval.

Díky těmto aktivitám se můžeme lépe poznat i pokecat, protože během cvičení si moc nepovídáme.

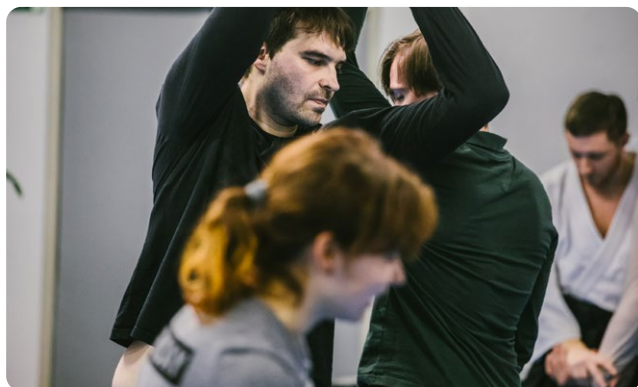
Tomáš V.



Kurzy pro začátečníky

V roce 2023 se podařilo zorganizovat 8 běhů našeho tříměsíčního Základního kurzu aikida, který má za cíl poskytnout úplným začátečníkům ucelené základy aikida – nováčkové se v něm naučí základní pády, kroky a techniky, pracuje se v něm i s mečem. Účastníci v něm najdou pestrou mozaiku aikida a zároveň dostanou příležitost všestranně se rozvíjet.

Tréninky jsou vedené tak, aby jejich účastníci byli na konci v lepším stavu než na začátku – tedy plní energie, s úsměvem na tváři a čistou hlavou. A opravdu to funguje. V roce 2023 jsme rozšířili nabídku Základního kurzu o 3 běhy a všechny termíny se rychle zaplnily.



Prošla jsem kurzem pro začátečníky a byla to skvělá zkušenost. Nejen že to byla inspirativní cesta, která mně ukázala nové pohyby, techniky i přístupy, ale také jsem po každé hodině odcházela s čistou hlavou a plná energie. Příjemná atmosféra i přátelský a vřelý přístup učitelů byl jen třešničkou na dortu. Po dokončení

začátečnického kurzu jsem se rozhodla pokračovat a každou hodinu si užívám. A pokud si s něčím nevím rady, tak mi vždy někdo ze zkušenějších aikidistů rád poradí. Všem, kteří chtějí rozvíjet svůj pohyb a mysl, vřele doporučuji.

Petra F.

Aikidó pro děti a mládež

Ve školním roce 2023/2024 jsme vedli 8 skupin aikida pro děti a mládež, ve kterých se cvičilo 12 hodin za týden. Tyto tréninky byly rozděleny do pěti věkových kategorií: tři skupiny nejmladších dětí (5–7 let), dvě skupiny mladších žáků (8–10 let), jedna skupina starších žáků (10–13 let) a dvě skupiny mládeže (13–15 a 15–17 let). V těchto skupinách cvičí přibližně 120 členů klubu. Tréninky dětí vedli Martin Švihla, Pavel Linhart, Eliška Pažitná, Milada Bouzidi, Jan Macháček, Klára Gregová, Anna Prokešová a Tatsuya Štemberk spolu se svými asistenty z řad mládeže.

Pro děti a mládež pořádáme také velké a malé semináře, výlety, soustředění, přespávačky v dojo nebo brigády v přírodě – o některých se dozvíte dále.



Pro mne skvělá výuka, založená na celostních pohybových principech, které rozvíjí hrou koordinaci a motorické učení. Dále rozvíjí uvědomování si vlastního těla a pohybu a vztahy s druhými. Děti jsou pak postupně a nenásilně seznamovány s uměním aikidó podle svých individuálních schopností. Důležité ale je, že mají každý půl rok zkoušky, kde si mohou ověřit, co se naučily. Líbí

se mi také filozofie a etické principy výuky a celkového vedení dětí. Dalším plusem jsou nabízené akce během celého roku jako semináře, soustředění, víkendové akce nebo příměstské tábory. Všem vřele doporučuji!!!

maminka malého aikidisty Hana P.



Rozvoj učitelů

V roce 2023 se náš učitelský tým rozšířil – Tatsuya Štemberk začal učit novou skupinu dětí 8–10 let a Matouš Janů se přidal k učení Základních kurzů aikidó.

Jako obvykle jsme se zúčastnili školení trenérů České federace aikidó (ČFAI). Toto školení vedl Martin Švihla (vedoucí učitel Aikido Praha Vinohrady) spolu s Miladou Bouzidi (učitelka dětí).

Učitelé a asistenti klubu se také scházeli na pravidelných schůzkách a speciálních trenérských trénincích, kde probírali praktické i teoretické záležitosti tréninků a novou inspiraci.

Články od Franca Noëla jako *Výklad ve výuce aikidó* nebo *Hum, hum, hum*, které v rámci klubu překládáme do češtiny a šíříme, jsou určené především učitelům. Přinášejí zajímavé úhly pohledu na témata spojená s učením aikida.

Černé i bílé pásy

V roce 2023 získalo několik pokročilejších členů klubu vyšší technické stupně aikidistické světové centrály Aikikai: Jacques Joseph 2. dan, Jan Váňa 1. dan, Vladimír Šedivý 2. dan, Oldřich Antoš 2. dan, Radek Příbyl 2. dan, Matouš Janů 2. dan, Milada Bouzidi 2. dan, Martin Gorčák 3. dan.

Celkem se konalo 31 úspěšných cvičení na stupně kjú.



Semináře a soustředění

V roce 2023 jsme zorganizovali dvacet dva akcí – kromě tradičních mezinárodních seminářů organizovaných spolu s Českou federací aikidó a školení trenérů, také mezinárodní seminář pro děti a mládež, International Aikido Marathon, školení trenérů, příměstské tábory, studijní cesty do zahraničí a různé klubové akce pro děti a mládež. Byl to opravdu rušný rok.



Únor: **mezinárodní seminář pro děti a mládež**
www.aikidovinohrady.cz/aikido-seminar-aiki4kids-deti-mladez-2023/

Duben: **mezinárodní seminář Jana Nevelia v Praze**
www.aikidovinohrady.cz/aikido-jan-nevelius-praha-2022/

Květen: **výlet s dětmi na Svobodný statek na soutoku**
www.aikidovinohrady.cz/aikido-soustredeni-svobodny-statek-2023/

jarní práce na vinohradu s mládeží
www.aikidovinohrady.cz/aikido-vinohrad-dobrovolnici-2023/

mezinárodní seminář Francka Noela v Praze
www.aikidovinohrady.cz/aikido-franck-noel-praha-2023/

dva Martinovy semináře v Toulouse ve Francii
www.aikidovinohrady.cz/martin-svihla-aikido-toulouse-2023/

Červen: **mezinárodní seminář Gastona Nicolessiho v Praze**
www.aikidovinohrady.cz/aikido-gaston-nicolessi-praha-2023/

festival sportu pro Dvojku
www.aikidovinohrady.cz/aikido-sport-pro-dvojku-praha-2-2023/

Červenec: **příměstské tábory aikidó**

cvičení na ostrově Oleron ve Francii
www.aikidovinohrady.cz/aikido-letni-soustredeni-francie-oleron-2023/

Srpen: **týdenní letní škola v Třešti**
www.aikidovinohrady.cz/aikido-letni-skola-trest-2023/

týdenní mezinárodní soustředění mládeže ve Slovenském ráji
www.aikidovinohrady.cz/zazit-se-ve-slovenskem-raji/

Aikido Summer Berlin
www.aikidovinohrady.cz/aikido-summer-berlin-2023/



více o těchto akcích se dozvíte na našem blogu
www.aikidovinohrady.cz/aikido-foto-blog/



Říjen: **International Aikido Marathon v Praze**
www.aikidovinohrady.cz/mezinarodni-aikido-maraton-praha-2023/

Listopad: **školení trenérů České federace aikidó**
www.aikidovinohrady.cz/aikido-skoleni-treneru-praha-2023/

**podzimní práce s mládeží ve
 vinohradu Bogdana Trojaka**
www.aikidovinohrady.cz/aikido-vinobrani-vinice-bogdan-trojak-2023/



Prosinec: **klubový seminář se Zdenkem Regulim**
www.aikidovinohrady.cz/aikido-zdenko-reguli-vanocni-party-2023/

přespávacka v dojo pro děti a mládež
www.aikidovinohrady.cz/aikido-deti-prespavacka-praha-2023/



Už potřetí v Praze: mezinárodní seminář pro děti a mládež

V sobotu 25. 2. 2023 ráno v Praze nastoupilo k prvnímu tréninku na velkém tatami kolem 100 dětí... a byla to řada z jedné strany haly až na druhou. A to jsme ještě nebyli všichni, protože autobus s ukrajinskými dětmi se zdržel na hranicích a dorazil trochu později. Po společné rozsvítky jsme se rozdělili do věkových kategorií – malé děti, větší děti a mládež – a začali skutečné tréninky plné rozmanitého pohybu, her a hlavně aikida.

To je jeden z důvodů, proč velký mezinárodní seminář pořádáme: aby děti zažily, že aikidó je mnohem větší než jejich klub, aby zjistily, že jsou součástí velkého světa a že ten svět je přátelský.

Přes polední pauzu byl čas na společné rozhovory učitelů a vedoucích klubů, kteří na seminář přišli. Bylo nás hodně – kolem 140 dětí a 40 dospělých učitelů, asistentů a průvodců z 10 klubů ze 3 zemí (Česko, Slovensko a Ukrajina).

Setkávání učitelů je druhý důvod semináře – vytváříme tím prostor pro sdílení inspirace z různých klubů a organizací – abychom mohli učit aikidó ještě lépe.

Největší odměna pro nás organizátory jsou unavené a spokojené obličeje dětí a mladých, nadšené komentáře rodičů a chuť vedoucích klubů přijet na seminář znovu.

www.aikidovinohrady.cz/aikido-seminar-aiki4kids-deti-mladez-2023/



Akce pro mládež

Práce s mládeží je pro náš klub hodně důležitá. Snažíme se mládež podporovat a zapojovat je do fungování našeho klubu – sponzorujeme a podporujeme je v účasti na zahraničních seminářích, mají možnost chodit na tréninky dospělých, asistovat na dětských trénincích a pokud je to baví, začít samostatně vést dětské skupiny. Některé akce však připravujeme cíleně jenom pro ně. V roce 2023 proběhly tři:

Hned dvakrát, na jaře a na podzim, vyrazili naši mladí pracovat a cvičit do vinohradu, kde se pěstuje naturální víno. Prací po boku inspirativních lidí z různých oborů se učíme uchopit život, opracovávat ho vlastníma rukama a vychutnat si ho.

www.aikidovinohrady.cz/aikido-vinohrad-dobrovolnici-2023/

www.aikidovinohrady.cz/aikido-vinobrani-vinice-bogdan-trojak-2023/

Další pravidelnou akcí je letní soustředění ve Slovenském ráji – je to příležitost pro mladé zacvičit si s vrstevníky z Česka, Slovenska a Ukrajiny v nádherném prostředí národního parku.

www.aikidovinohrady.cz/zazit-se-ve-slovenskem-raji/

Spousta našich mladých také cvičila a pomáhala s organizací následujících akcí.



Letní škola na ostrově Oléron ve Francii

6 mladých a 5 dospělých vyrazilo v červenci 2023 na ostrov Oléron ve Francii. Už tradičně se tam koná mezinárodní letní škola aikidó. Dvoutýdenní cvičení v blízkosti oceánu, setkání s lidmi z celé Evropy a také „ochutnávání“ jiné kultury pro ně bylo nezapomenutelným zážitkem.

www.aikidovinohrady.cz/aikido-letni-soustredeni-francie-oleron-2023/



Aikido Summer Berlin

Aikido Summer jsou čtyři dny aikida s osmi učiteli v Berlíně. Tuto akci každoročně pořádají společně Kranich Dojo Krauzberg z Berlína, Dojo de la Roseaie z Toulouse, Vanadis Dojo ze Stockholmu a naše Aikido Praha Vinohrady. Takže jsme tam tak trochu doma a letos nás jelo 12. Už se těšíme na příští rok!

www.aikidovinohrady.cz/aikido-summer-berlin-2023/



International Aikido Marathon v Praze

Původně jsme tuto akci plánovali na rok 2020, ale kvůli lockdownům se jí podařilo zorganizovat až v roce 2023. Během 24 hodin se uskutečnilo 24 aikidó lekcí – někteří účastníci je stihli všechny, někteří méně. Cílem aikidó maratonu bylo společně cvičit, čelit vlastním výzvám, vzájemně se podporovat na své cestě, poznávat nové lidi, propojovat lidi prostřednictvím aikidó. Za podporu velké díky Česká federace aikidó, Aikido Akadémia Košice a mnoha dalším organizací a klubům.

www.aikidovinohrady.cz/mezinarodni-aikido-maraton-praha-2023/



Příměstské tábory

V roce 2023 jsme již potřetí organizovali letní příměstské tábory. Vždy první dva týdny v červenci připravujeme pro děti od 6 do 12 let zajímavý program – cvičení aikida, pohybové hry v přírodě, skládání origami, příprava sushi a mnoho dalšího. Tábory jsou určené pro širokou veřejnost, není nutné mít předchozí zkušenost s aikidem. Na rozdíl od běžných tréninků se na příměstském táboře sejde skupina dětí různého věku. Je skvělé pozorovat, jak se postupně prohlubují jejich vztahy, začínají fungovat jako skupina, starší pomáhají mladším...

Zároveň jsou příměstské tábory i příležitostí pro učitele, asistenty a mládež strávit spolu více času, popovídat si, sdílet své zkušenosti, najít novou inspiraci pro cvičení ve školním roce.



Publikační činnost, veřejné ukázky a média



Na našem webu můžete najít spoustu textů o aikidě a rozhovorů s učiteli. V roce 2023 jsme k nim přidali překlady textů napsané Franckem Noëlem:

- » Aikidó je slavnost
- » Výklad ve výuce aikidó
- » Tatiček Noël a aikidó

Podařilo se vydat článek Naše léto s aikidem v časopise Archa.

Veřejnosti jsme představili aikidó na naší ukázkách na festivalu Asia & Chilli fest a hned druhý den na japonských podzimních slavnostech Akimatsuri.

Každý rok pořádá Městská část Praha 2 Festival sportu pro dvojku. V roce 2023 přišlo opravdu hodně zájemců o pohyb – přes naše aikidistické tatami prošlo během půl dne přes sto dětí, pro které jsme dělali krátké tréninky. Nechyběla ani ukázka aikidó a setkání se zástupci dalších aktivit a sportů.

Od roku 2023 máme také klubový e-shop, na kterém si lidé mají možnost objednávat trička a mikiny s motivy aikidó – vytvořili jsme (zatím) 16 různých designů.

Vřele doporučuji příměstský aikidó tábor!!!

Naše šestiletá dcera na příměstském aikidó táboře byla poprvé. Měli jsme malinko obavy, jak se jí bude líbit ve věkově smíšené skupině. Ta se ale nakonec ukázala, jako skvělý, inspirativní kolektiv. Dcera celý týden nemluvila o ničem jiném. Měla jsem občas možnost nahlédnout do sálu a byla jsem opravdu dojatá, jak všichni trenéři přistupují k dětem empaticky a s respektem. Kromě zajímavých pohybových aktivit, které se za hezkého

počasí, konaly vždy venku, si dcera užila i dalších, možná i cennějších okamžiků, jako je třeba navazování nových přátelství, pocit přijetí a bezpečí ve skupině, ve které bylo i pár dětí cizinců (dcera sama je dvojjazyčná). Moc se mi třeba líbilo, když mi dcera vyprávěla, jak dělali různá cvičení na rovnováhu, a pak se bavili o tom, jak funguje rovnováha v životě a proč je důležitá. Všem, kteří hledají vhodný tábor pro svou ratolest mohu tento tábor vřele doporučit. Tak ahoj zase za rok!

Basia H.

GRANTY A FINANČNÍ PODPORA

Velmi si vážíme finanční podpory, kterou nám v roce 2023 poskytli Městská část Praha 2, Magistrát hlavního města Prahy a Národní sportovní agentura v programu Můj klub. Také děkujeme za podporu seminářů od České federace aikidó.

V roce 2023 se však grantová podpora z veřejných zdrojů výrazně snížila – v roce 2023 jsme získali na provoz tréninků dětí a mládeže z grantů pouze 125 000 Kč, v roce 2021 to bylo 261 000 Kč. Podpora je tedy méně než poloviční, i když máme v našich skupinách oproti roku 2021 mnohem více dětí a mladých a náklady na provoz tréninků (například nájem) výrazně vzrostly.

Snížení grantové podpory nás nutí hledat jiné zdroje financování, takže jsme v roce 2023 vyhlásili přes portál Darujme.cz fundraisingovou kampaň s názvem **Vychováváme novou generaci, která posune aikido a svět do lepší budoucnosti.**

Bojové umění aikido používáme jako nástroj, který může připravit mladé lidi na život tak, aby v něm obstáli svým vlastním způsobem – to je cíl naší práce. Zároveň se snažíme, aby pro mladé lidi bylo aikido finančně dostupné – podporujeme je nižším členským, sníženými poplatky za semináře, proplácíme jim některé náklady na soustředění a další vzdělávání.

Tyto náklady jsou přibližně 200 000 Kč ročně a vzhledem k výše alespoň částečně pokrývat z individuálních darů přes klubový fundraising.

V roce 2023 na naši kampaň přispělo 34 individuálních dárců s celkovou částkou 101 000 Kč, což je pro nás jako začínající fundraisery vynikající výsledek – a všem našim dárcům ze srdce děkujeme za jejich důvěru!

Z těchto peněz jsme financovali cesty mladých na soustředění a jejich účast v trenérských kurzech, kompenzujeme s nimi nižší členské příspěvky nebo poplatky za semináře.

Vybraná částka sice zatím nepokrývá snižování státní podpory, nicméně ukazuje, že i individuální dary mohou být cestou, jak podporovat cvičení mladé generace. V roce 2024 je náš cíl získat přes tuto kampaň 200 000 Kč a získat více pravidelných dárců – a myslíme si, že to s podporou skvělých lidí kolem nás zvládneme.

Ještě jednou mockrát děkujeme našim partnerům a dárcům za podporu a celoroční spolupráci!



podpořte prosím naši práci s mládeží v roce 2024
www.darujme.cz/projekt/1209162



DĚNÍ UVNITŘ KLUBU

Stále více členů klubu se zapojuje i do práce v rámci klubu. Kromě zabezpečení tréninků, seminářů a klubových akcí je potřeba se starat o propagaci, administraci grantů, správu webu a sociálních sítí, překlady textů a podobně.

Po dlouhých jednáních s T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady se podařilo najít způsob, jak můžeme rychle a efektivně skládat a rozkládat tatami v jejich sále. Znamená to, že od září 2023 probíhají naše pravidelné tréninky dospělých v Sokole na tatami. Díky tomu může být naše cvičení dynamičtější a také mnohem pohodlnější.

Kromě cvičení a rozvoje klubu žijeme i dalšími společnými akcemi. Chodíme spolu na turistické výlety, do kina, zažili jsme společné karaoke a další párty. Jednou za čas máme klubové přednášky, promítání fotografií nebo večírky, mezi kterými má výjimečné postavení naše tradiční vánoční párty.



PODĚKOVÁNÍ ČLENŮM KLUBU

Většina činností nutných pro fungování klubu je zajišťována našimi členy. Někteří jsou ve výroční zprávě zmíněni jmenovitě, ale poděkování patří všem členům klubu – za cvičení, podporu, pomoc, chuť zkoušet nové věci, posouvat se dál a mnohem víc. DĚKUJEME, bez vás by naše práce neměla smysl.

DĚKUJEME NAŠIM PARTNERŮM

Aikido Praha Vinohrady, z. s. spolupracuje zejména s těmito organizacemi:



Česká federace aikidó, z.s. – zastřešuje náš klub po technické stránce, garantuje zkoušky technické vyspělosti a spolupracuje s námi při organizaci mezinárodních seminářů.

Více na www.cfai.cz



**Rada dětí
a mládeže**
hlavního města Prahy

Rada dětí a mládeže hlavního města Prahy – nám nabízí spoustu inspirace pro práci s dětmi a mládeží a také zabezpečuje pojištění našich aktivit.

Více na rdmp.cz



Magistrát hlavního města Praha – podpořil nás v rámci programu na podporu sportu a tělovýchovy

Více na www.praha.eu



**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 2**

Městská část Praha 2 – nás finančně podpořila v rámci grantového programu pro oblast sportu

Více na www.praha2.cz



Národní sportovní agentura ČR – podpora v rámci grantového programu Můj klub.
Více na agenturasport.cz



Darujme.cz – provozuje darovací portál, na kterém vytváříme naši fundraisingovou kampaň na podporu tréninků mládeže.
Více na www.darujme.cz



Tozando – je společnost, která dodává hakamy a další vybavení pro aikidó a jiné bojové sporty.
Více na aikido.tozando.fr



T-shock, s. r. o. – je e-shop, přes který je možné objednat trička a mikiny aikidó a Aikido Praha Vinohrady.
Více na aikido.t-shock.eu/cs/

Již tradičně dobré vztahy máme s **T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady**, v jehož areálu cvičíme. Spolupracujeme také se **Sokolským domem v Třešti** u Jihlavy.

V roce 2023 jsme udržovali přátelské vztahy a vyměňovali si inspiraci s mnohými aikidó kluby u nás i v zahraničí a také s několika kluby jiných bojových umění. Jmenovat bychom mohli **Dojo de la Roseraie** ve Francii, kluby **Iyasaka** a **Vanadis** ve Švédsku, **Kranich Dojo** v Německu, **Aikido Akadémiu** ze Slovenska, **Kagami Dojo** na Ukrajině a **Taiji Pardubice**.

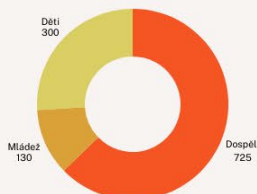
Všem těmto organizacím, přátelům i dalším partnerům děkujeme za jejich pomoc a podporu.

SHRnutí ROKU 2023 V ČÍSLECH



**290
ČLENŮ**

170 dospělých (17+ let)
30 mladých (13-17 let)
90 dětí (5-12 let)



**1155
HODIN
TRÉNINKŮ**

Pro dospělé, mládež a děti

TRÉNINKY VEDE

12 UČITELŮ + 8 ASISTENTŮ

Asistenti na dětských trénincích jsou hlavně aikidisté ze skupin mládeže, kteří touto prací získávají zkušenosti, sebevědomí a rostou z nich odpovědní a kompetentní dospělí.

NAŠE AKCE: 850 ÚČASTNÍKŮ A 67 DNÍ CVIČENÍ

22 SEMINÁŘŮ A SOUSTŘEDĚNÍ

7x mezinárodní seminář / 4x soustředění pro děti a mládež
3x klubový seminář / 1x letní škola / 2x letní příměstský tábor
4x studijní cesta do zahraničí / 1x školení trenérů
+ 3 veřejné ukázky
+ 100 člověko-dní dobrovolnické práce

Články, fotky, videa a výroční zpráva 2023 na

WWW.AIKIDOVINOHRADY.CZ

Naši partneři



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 2



DARUJME.CZ



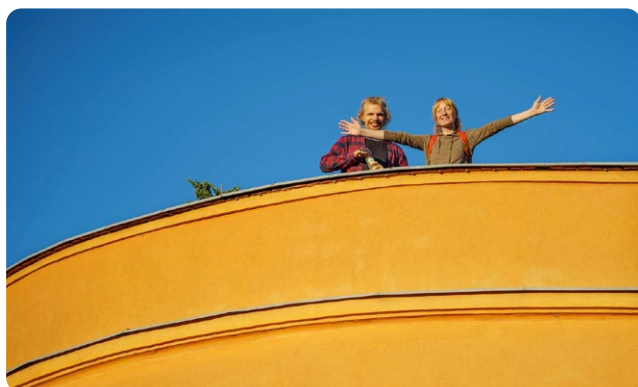
ČESKÁ
FEDERACE
AIKIDO

CO CHYSTÁME NA ROK 2024?

Náš klub se rozvíjí velmi organicky – rostou počty tréninků, členů i učitelů a také kvalita cvičení i výuky. Tento přirozený růst se bude dít i v roce 2024 – budeme cvičit, cestovat, učit se, trávit čas společně.

Konkrétně máme naplánovaných několik mezinárodních i klubových seminářů, školení trenérů, cesty do Francie, Německa i na Slovensko. Chystáme rozšíření některých tréninků mládeže. Připravujeme vydání několika elektronických i tištěných článků a publikací o aikidě...

Plánů máme hodně a také jsme otevřeni dalším možnostem, které se před námi mohou v budoucnu s trochou štěstí otevřít. Těšíme se na další cestu v roce 2024 a děkujeme, že jste u všech našich dobrodružství s námi.



UČITELE KLUBU



Ing. Martin Švihla, PhD.

5. dan Aikikai, trenér aikidó 1. třídy

Bojová umění cvičí od roku 1988, aikidó od roku 1995. Kolem roku 1997 začal učit aikidó pro děti i dospělé. Krátce poté dokončil trenérské studium na FTVŠ Univerzity Komenského v Bratislavě závěrečnou prací o výchově dětí pomocí aikidó. Absolvoval také tříleté studium japonské masáže shiatsu. V roce 2007 získal doktorát z Informatiky a výpočetní techniky na ČVUT v Praze. V současnosti vede Aikido Praha Vinohrady, učí aikidó, lekturuje semináře osobního rozvoje a firemního vzdělávání, je spoluzakladatelem centra pro osobní rozvoj Prostor 8 a pracuje na několika vzdělávacích projektech. V České federaci aikidó je zodpovědný za mezinárodní vztahy a komunikuje s centrálou světového aikidó Aikikai Hombu Dojo.



Mgr. Vanda Švihlová, **4. dan Aikikai, trenérka 3. třídy**

Aikidó cvičí od roku 1997, má zkušenosti i z jiných pohybových technik a prací s hlasem. Vystudovala historii a hlouběji se zajímá také o gastronomii. V minulosti byla majitelkou kavárny Bistro Zahrada (2008–2018) na pražských Vinohradech, v současnosti vede multifunkční Prostor 8 a lesní školku Živé děti.



Bc. Michal Roder, **4. dan Aikikai, trenér aikidó 3. třídy**

Začal cvičit aikidó v roce 1997 a v roce 2022 získal čtvrtý dan. V současnosti pravidelně vede jeden večerní trénink. Vystudoval Matematicko-fyzikální fakultu Univerzity Karlovy se specializací na umělou inteligenci a mimo jiné se zajímá i o fotografování.



Mgr. Jacques Joseph, PhD., **2. dan Aikikai, trenér 3. třídy**

S aikidem začal v roce 2011 a cvičení pro něj představuje v první řadě radost. Radost z pohybu a z tělesného rozvoje, radost z kontaktu a sdílení s druhými, radost z bytí tady a teď i radost z harmonie se sebou samým i s vnějším světem. Učit dospělé začal v roce 2019 a tato práce mu stále umožňuje objevovat nové horizonty.



Ing. Milada Bouzidi, 2. dan Aikikai, trenérka aikidó 3. třídy

Cvičí přibližně od roku 2003. Na aikidu ji přitahuje myšlenka seberozvoje a skutečnost, že v něm není žádná soutěživost. Díky aikidu poznala úžasné lidi z celého světa. Jako učitelka jazyků pracuje s dětmi už delší dobu, aikidó pro děti učí od roku 2018. Dětská bezprostřednost, hravost a divokost je pro ni výzva i radost. Vede skupinu dětí 8–10 let.



Ing. Pavel Linhart, 2. dan Aikikai, trenér aikidó 3. třídy

Aikidó začal cvičit v roce 2008. Na cvičení ho nejvíce baví neustálé objevování nových možností a směrů rozvoje. Vystudoval optiku a nanostruktury na ČVUT v Praze a nadále se zajímá o přírodní vědy. Na vedení tréninků si mimo jiné velmi užívá inspiraci, přicházející od ostatních studentů. Od roku 2019 vede tréninky mládeže.



Jan Macháček, 1. dan Aikikai, trenér aikidó 3. třídy

Aikidó začal cvičit v roce 2015 a nejvíce ho na něm baví vytvářet společně s partnerem smysluplný a přirozený pohyb. S dětskými tréninky v našem klubu pomáhá od roku 2019 a od roku 2021 vede skupinu dětí ve věku 10–13 let. Na cvičení s dětmi ho inspiruje energie, se kterou se děti vždy vrhnou do cvičení.



Mgr. Matouš Janů, 2. dan Aikikai, trenér aikidó 3. třídy

Aikidó cvičí od roku 2003. Nepřestává ho udivovat, kolik vrstev a rozměrů v cvičení nachází a co nového každým dalším rokem objeví. Cvičení i učení aikidó ho pak přirozeně rozvíjí v běžném životě, včetně zaměstnání středoškolského učitele.

...a další:

Tatsuya Štemberk, trenér 3. třídy

Anna Prokešová, trenérka 3. třídy

Klára Gregorová, trenérka 3. třídy

Příloha k účetní závěrce

dle § 29 a 30 Vyhlášky č. 504/2002 Sb. Kterou se upravují některá ustanovení zákona č. 563/1991 Sb., o účetnictví, ve znění pozdějších předpisů, pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání, pokud účtují v soustavě podvojného účetnictví.

Název subjektu: Aikido Praha Vinohrady

Sídlo: Šmilovského 1437/8

Právní forma: z.s.

IČ: 226 89 338

Poslání a účel spolku: *rozvoj a podpora aikidó které je fyzickou, duševní i duchovní disciplínou, vytvořenou Moriheiem Uešibou z různých tradičních japonských bojových umění a jeho vlastního duchovního poznání*

Hlavní činnost spolku:

- a) organizace a zabezpečování tréninku a vzdělávání v aikidó formou pravidelných tréninků a seminářů pro děti, mládež i dospělé,*
- b) organizace a zabezpečování vyučování disciplín, které souvisejí s aikidó, zejména takové, které svojí náplní přesahují fyzický rámec a plní i širší výchovné cíle,*
- c) pořádání sportovních a jiných volnočasových aktivit pro děti, mládež a dospělé,*
- d) pořádání kulturních a vzdělávacích akcí,*
- e) výchova ke zdravému a udržitelnému životnímu stylu a péči o životní prostředí,*
- f) prevence vzniku závislostí, kriminality a jiných sociálně-patologických jevů,*
- g) podpora dětí a mládeže ze znevýhodněných skupin obyvatel,*
- h) vytváření výukových materiálů,*
- i) propagace aikidó a souvisejících disciplín, zejména prostřednictvím ukázek, přednášek nebo propagačních materiálů,*
- j) vytváření a poskytování materiální a technické podpory pro výše uvedené činnosti,*
- k) spolupráce s jednotlivci a organizacemi v České republice i ve světě, které mají obdobný účel a cíle činnosti*

Hospodářská činnost spolku: *pořádání seminářů aikido, prodej oblečení a pomůcek na cvičení*

Účetní závěrka ke dni: 31. 12. 2023

Důležité informace o spolku

Spolek byl založen: 2. 1. 2008

Nejvyšší orgán spolku: *čestný předseda*

Účetní období: 1. 1. – 31. 12.

Způsob zpracování účetních záznamů: jednoduché účetnictví vedené v účetním programu Pohoda

Výsledek hospodaření resp. rozdíl mezi příjmy a výdaji: 105.379,90

Podíl spolku v jiné právnické osobě: *ne*

Závazky spolku:

Finanční úřad: 4.455,- (splatnost do 31. 1. 2024)
Česká správa sociálního zabezpečení: 0,-
Další subjekty: 44.770,- (mzdy za 12/23, splatnost do 20. 1. 2024)

Použitý kurz pro přepočet cizí měny: *aktuální kurz dle ČNB*

Změna účetních metod (např. přechod z jednoduchého na podvojný účetnictví): *ne*

Místo úschovy účetních záznamů: *Šmilovského 1437/8, Praha 2*

Vlastnictví cenných papírů a jejich výše (např. akcie, dluhopisy...): *ne*

Majetek spolku:

Soupis dlouhodobého majetku: 0,-

Způsob stanovení hodnoty (např. znalecký posudek, kalkulace aktuální hodnoty podobného majetku na trhu): *kupní cena včetně vedlejších pořizovacích nákladů*

Výnosy z majetku: 0,-

Výsledek hospodaření resp. rozdíl mezi příjmy a výdaji:

- v hlavní činnosti: - 6.594,92
- v hospodářské činnosti: 111.974,82
- pro účely daně z příjmů: 121.640,82

Zaměstnanci spolku:

Počet zaměstnanců: 10

Mzdové náklady: 335.890,-

Náklady na sociální pojištění: 0,-

Náklady na zdravotní pojištění: 0,-

Počet uzavřených dohod o provedení práce či dohod o pracovní činnosti: 10

Daňová povinnost za toto období: 0,-

Daňová povinnost za předchozí období: 0,-

Podpis oprávněné osoby: Ing. Martin Švihla
čestný předseda

Přehled o příjmech a výdajích

Přehled o příjmech a výdajích
podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 325/2015 Sb.

ke dni **31.12.2023**
(v celých tisících)

Název a sídlo účetní jednotky
Aikido Praha Vinohrady z. s.
Šmilovského 1437/8
Praha 2
120 00

IČ 22689338

Označení položky	A. Příjmy	Činnost v běžném úč. období		Činnost v minulém úč. období	
		Hlavní	Hospodářská	Hlavní	Hospodářská
01	Prodej zboží	0	52	0	0
02	Prodej výrobků a služeb	0	444	0	0
03	Příjmy z veřejných sbírek	0	0	0	0
04	Přijaté peněžní dary mimo veřejné sbírky	101	0	0	0
05	Přijaté členské příspěvky	1 541	0	0	0
06	Dotace a příspěvky přijaté z veřejných rozpočtů	125	0	0	0
07	Ostatní	0	0	0	0
08	Průběžné položky	219	0	0	0
09	Kursově rozdíly	0	0	0	0
10	Příjmy celkem	1 986	496	0	0
Označení položky	B. Výdaje	Činnost v běžném úč. období		Činnost v minulém úč. období	
		Hlavní	Hospodářská	Hlavní	Hospodářská
01	Dlouhodobý nehmotný a hmotný majetek	0	0	0	0
02	Materiál	12	0	0	0
03	Zboží	0	44	0	0
04	Služby	0	0	0	0
05	Mzdy	336	0	0	0
06	Pojistné za zaměstnance a zaměstnavatele	0	0	0	0
07	Ostatní osobní výdaje	0	0	0	0
08	Ostatní	1 425	340	0	0
09	Průběžné položky	219	0	0	0
10	Kursově rozdíly	0	0	0	0
11	Výdaje celkem	1 992	384	0	0
99	Rozdíl příjmů a výdajů	-6	112	0	0

Sestaveno dne: 28.04.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky z. s.	Předmět podnikání podpora a rozvoj aikido	Pozn.:	

Přehled o majetku a závazcích

Přehled o majetku a závazcích
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 325/2015 Sb.

ke dni 31.12.2023
(v celých tisících)

Název a sídlo účetní jednotky
Aikido Praha Vinohrady z. s.
Šmilovského 1437/8
Praha 2
120 00

IČ 22689338

Označení položky	A. Majetek	Stav k rozvahovému dni běžného účetního období	Stav k rozvahovému dni minulého účetního období
01	Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
02	Dlouhodobý hmotný majetek	0	0
03	Finanční majetek	0	0
04	Peněžní prostředky v hotovosti a ceniny	26	5
05	Peněžní prostředky na bankovních účtech	1 054	969
06	Zásoby	0	0
07	Pohledávky	0	0
08	Úvěry a zápůjčky poskytnuté	0	0
09	Ostatní majetek	0	0
10	Majetek celkem	1 080	974
Označení položky	B. Závazky	Stav k rozvahovému dni běžného účetního období	Stav k rozvahovému dni minulého účetního období
01	Závazky	18	-2
02	Úvěry a zápůjčky přijaté	0	0
03	Závazky celkem	18	-2
99	Rozdíl majetku a závazků	1 062	976

Sestaveno dne: 28.04.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky z. s.	Předmět podnikání podpora a rozvoj aikido	Pozn.:	



Webové stránky

www.aikidovinohrady.cz

Facebook

www.facebook.com/aikidovinohrady

Instagram

www.instagram.com/aikidovinohrady

Youtube

www.youtube.com/user/aikidovinohrady

Místa cvičení Aikido Praha Vinohrady

T. J. Sokol Praha Královské Vinohrady
Polská 1a/2400 (Riegrovy sady)
120 00 Praha 2

Prostor 8
Šmilovského 8
120 00 Praha 2

Kontakt pro informace

Martin Švihla
mobil: +420 737 848 627
e-mail: info@aikidovinohrady.cz



Aikido Praha Vinohrady, z.s.

Šmilovského 8
120 00 Praha 2
IČ: 22689338