



AIKIDO

VINOHRADY

WWW.AIKIDOVINOHRADY.CZ / +420 737 848 627

T.J. SOKOL PRAHA KRÁLOVSKÉ VINOHRADY, POLSKÁ 1 (RIEGROVY SADY), PRAHA 2



CVIČÍME PONDĚLÍ AŽ ČTVRTEK, RÁNO I VEČER

DĚTI – 10-14 LET, DOSPĚLÍ – OD 15 LET

Nábor nových členů probíhá na každém tréninku, stačí si přinést tepláky a tričko.

V našem dodžo je cvičení **AIKIDO** doplněno pravidelnou výukou **SHIATSU** = japonská energetická masáž, která pomáhá nastolit tělesnou i duševní rovnováhu a která prohlubuje kontakt se sebou i s druhými lidmi.